



REGULAMIN

3 BIERUŃSKIEGO BIEGU „UTOPCA”

dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

1. ORGANIZATORZY:

- 1.1 Bieruński Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Rynek 14, 43-150 Bieruń, NIP 6462772214, siedziba: ul. Warszawska 270 (budynek administracyjny KS „Piast” Bieruń), 43-155 Bieruń, e-mail: sport@bosir.bierun.pl, tel. (32) 307-22-17 lub (32) 307-42-17 wew. 12-13, 601-915-699.
- 1.2 Sztab WOŚP w Bieruniu.
- 1.3 Stowarzyszenie Gospodarczo-Ekologiczne Nasz Region.
- 1.4 Za techniczne przygotowanie, zabezpieczenie oraz bezpieczeństwo w czasie biegu odpowiada Bieruński Ośrodek Sportu i Rekreacji.

2. CEL ZAWODÓW:

- Propagowanie biegania i zdrowego trybu życia,
- Wsparcie WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY,
- Aktywizacja i integracja biegaczy z powiatu bieruńsko-lędzińskiego oraz okolic,
- Połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i zabawą,
- Promowanie miasta Bieruń.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Termin: **15.01.2017 r.**

Miejsce startu i mety: **Rynek w Bieruniu.**

Biuro zawodów: **HALA SPORTOWA, ul. Szarych Szeregów 15, 43-150 Bieruń** (około 400 metrów od startu/mety biegu).

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Osoba może wziąć udział w biegu jeżeli:

- 4.1 Zarejestruje się poprzez formularz zgłoszeniowy, do którego link jest opublikowany na stronie internetowej biegu www.biegutopca.pl
- 4.2 Dokona opłaty startowej w systemie DATASPORT bezpośrednio po rejestracji do zawodów, w wysokości zgodnej z pkt. 6 regulaminem.
- 4.3 Stawi się w biurze zawodów, w HALI SPORTOWEJ, ul. Szarych Szeregów 15, 43-150 Bieruń,
 - w dniu 14.01.2017 r. w godz. 11:00 – 17:00
 - lub
 - w dniu 15.01.2017 r. w godzinach 8:00 – 10:00i odbierze pakiet startowy (numer startowy, pamiątkowa koszulka, bon na ciepły posiłek).
Pakiety startowe wydawane będą na podstawie dokumentu tożsamości.
Organizator dopuszcza sytuację odbioru pakietu startowego w imieniu innej osoby na podstawie podpisanego przez zawodnika oświadczenia oraz upoważnienia (druk do pobrania ze strony www.biegutopca.pl). Oprócz oryginału przyjmowane będą też skany dokumentu, ale wyłącznie na druku organizatora.
- 4.4 Impreza ma charakter otwarty. Prawo do startu w biegu mają osoby:

- które ukończyły 18 lat i w dniu zawodów wypełnią oświadczenie m.in. o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w imprezie (oświadczenie dostępne w biurze zawodów),
- poniżej 18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, na podstawie oświadczenia (do pobrania ze strony internetowej www.biegutopca.pl lub w biurze zawodów).

Organizator wprowadza limit startujących: **600 osób**. Lista startowa zostanie zamknięta w momencie nadania 600 numeru startowego.

- 4.5 Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów). Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w związku z udziałem uczestników w zawodach. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- 4.6 Zawodnik, który zarejestruje swój udział w zawodach poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, potwierdza, że zna i akceptuje niniejszy regulamin.

5. CZAS:

- 5.1 Pomiar czasu wykonywany będzie systemem elektronicznym na podstawie umieszczonych na numerach startowych chipów, które nie podlegają zwrotowi.
- 5.2 Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 3 godzin od sygnału startera, zobowiązani są do przerwania biegu i bezzwłocznego zgłoszenia tego faktu służbom organizatora będącym na trasie zawodów. Zawodnik taki może kontynuować bieg, jednak nie będzie klasyfikowany.

6. OPŁATY STARTOWE NA 3 BIERUŃSKI BIEG UTOPCA:

- 6.1 Opłaty na obu dystansach i we wszystkich kategoriach wiekowych:
- 3 Bieruńskiego Biegu UTOPCA (17 km),
 - Biegu towarzyszącego (5 km),
 - Nordic Walking (5 km)

wynoszą kwotę dowolną, ale nie mniej niż 40 zł.

Warunkiem startu w biegu oraz otrzymania pełnego pakietu startowego jest uiszczenie opłaty startowej do dnia 12 grudnia 2016 r. w przypadku niewyczerpania limitu zgłoszeń. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.

UWAGA !!! 3 Bieruński Bieg UTOPCA wspiera XXV finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

- 6.2 Organizator wprowadza zniżkę w wysokości 50% dla posiadaczy „Bieruńskiej Karty Rodzinnej 3 plus” oraz bieruńskiej karty „Aktywni Seniorzy 60+”.
- 6.3 Nie będzie możliwości wystawienia faktury VAT.
- 6.4 Opłaty startowej należy dokonać za pomocą płatności elektronicznych, dostępnych z poziomu formularza zgłoszeniowego.
- 6.5 Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Opłata nie może też zostać przeniesiona na inną osobę, kolejną edycję biegu lub inną imprezę.
- 6.6 Opłata startowa nie zostanie uznana, gdy zawodnik nie znajduje się na liście startowej, nie został zarejestrowany przed dokonaniem opłaty oraz gdy została wpłacona po wyczerpaniu się limitu zgłoszeń.

7. PROGRAM ZAWODÓW:

14 stycznia 2017 r. (sobota)

11.00 - 17.00 odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów

15 stycznia 2017 r. (niedziela)

8.00 - 10.00 odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów

10.10 wspólna rozgrzewka na Rynku

10.30 start 3 Bieruńskiego Biegu UTOPCA na 17 km

10.35 start wspólny biegu na 5 km oraz Nordic Walking na 5 km

12.30 rozpoczęcie ceremonii wręczenia nagród dla zwycięzców biegu na 5 km oraz Nordic Walking na 5 km

13.30 zamknięcie trasy 3 Bieruńskiego Biegu UTOPCA na 17 km

14.00 rozpoczęcie ceremonii wręczenia nagród dla zwycięzców 3 Bieruńskiego Biegu UTOPCA na 17 km

Od godz. 11.00 w Hali Sportowej (ul. Szarych Szeregów 15 w Bieruniu) rozpocznie się Sportowy Piknik Rodzinny, w czasie którego będą miały miejsce animacje, gry i zabawy dla dzieci, malowanie twarzy, prezentacje bieruńskich klubów i organizacji sportowych, a także lokalnych wyrobów kulinarnych i rękodzieła. W trakcie Pikniku odbędzie się dekoracja zwycięzców. Będzie także możliwość skorzystania z masażu sportowego oraz konsultacji fizjoterapeutów.

8. DYSTANSE:

3 Bieruński Bieg UTOPCA – 17 km; przewyższenia: +210m/-210m,

Bieg towarzyszący – 5 km ,

Nordic Walking – 5 km.

9. BIEG

9.1 Bieg zostanie przeprowadzony na terenie Bierunia i Lędzin, po wytyczonych i oznakowanych trasach.

9.2 Starty:

- bieg na dystansie 17 km o godz. 10.30

- bieg na dystansie 5 km o godz. 10.35

- Nordic Walking na dystansie 5 km o godz. 10.35

9.3 Trasa będzie oznakowana, na stałe zabezpieczona przez służby organizatora, ratowników medycznych i karetkę ratunkową.

9.4 Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie któregokolwiek punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.

9.5 Trasy biegów będą opublikowane najpóźniej na 14 dni przed planowanym terminem rozegrania zawodów. Organizator zastrzega jednak możliwość zmiany tras po tym terminie, przy czym nie później niż do dnia rozgrywania zawodów.

10. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:

Uczestnicy w ramach opłaty startowej otrzymują:

- numer startowy,
- pamiątkową koszulkę techniczną,
- pamiątkowy medal,
- posiłek regeneracyjny,
- zabezpieczenie medyczne,
- ubezpieczenie NNW na czas trwania biegów,
- nagrody rzeczowe i trofea dla zwycięzców,

- możliwość skorzystania z przebieralni, pryszniców oraz depozytu ubraniowego na czas trwania biegów,
- możliwość skorzystania z bezpłatnych masaży,
- niepowtarzalną atmosferę !!!

W trakcie wypełniania formularza zgłoszeniowego należy wskazać rodzaj koszulki (damska/męska) oraz jej rozmiar, zgodnie z tabelami rozmiarów: <http://www.stedman.eu/#products>

Koszulka damska model ST8100Active Sports-T

Damskie: Size Chart Women

EU	DE	FR, ES & PT	IT	UK	Body height (cm)	Chest (cm)	Waist (cm)	Hips (cm)
XS	32-34	34-36	40-42	6-8	165-172	74-81	58-65	85-91
S	36-38	38-40	42-44	8-10	165-172	82-89	66-73	92-98
M	40-42	42-44	46-48	10-12	165-172	90-97	74-81	99-104
L	44-46	46-48	50-52	12-14	165-172	98-107	82-90	105-112
XL	48-50	50-52	54-56	16-18	165-172	108-119	91-102	113-121
2XL	52-54	54-56	58-60	18-20	165-172	120-131	103-114	122-132
3XL	56-58	58-60	62-64	20-22	165-172	132-142	115-126	133-143
4XL	60-62	62-64	66-68	22-24	165-172	143-153	127-136	144-154

Koszulka męska firmy Stedman model: ST8000 Active Sports-T

Męskie: Size Chart Men

EU	DE, FR, ES & PT	IT	UK	Body height (cm)	Chest (cm)	Waist (cm)	Hips (cm)
S	44-46	34-36	34-36	166-173	86-93	74-81	92-96
M	48-50	38-40	38-40	171-179	94-101	82-89	100-104
L	52-54	42-44	42-44	177-184	102-109	90-99	108-112
XL	56-58	46-48	46-48	182-188	110-117	100-109	116-120
XXL	60-62	50-52	50-52	185-191	118-125	110-119	124-128

UWAGA !!! Organizator gwarantuje rozmiar koszulki zgodny z dokonaniem przez zawodnika wyborem jedynie w przypadku dokonania zgłoszenia i opłaty do dnia 12 grudnia 2016 r. W przypadku dokonania zgłoszenia i opłaty po tym terminie Organizator zastrzega sobie możliwość zarówno nie wydania koszulki, jak i wydania w pakiecie startowym koszulki o rozmiarze innym niż wskazany w formularzu zgłoszeniowym.

11. KATEGORIE WIEKOWE:

Kobiety

K-18 do 19 lat

K-20 20-29 lat

K-30 30-39 lat

K-40 40-49 lat

K-50 50-59 lat

K-MASTERS 60+

Mężczyźni

M-18 do 19 lat

M-20 20-29 lat

M-30 30-39 lat

M-40 40-49 lat

M-50 50-59 lat

M-MASTERS 60+

12. KLASYFIKACJA, WYNIKI I NAGRODY:

12.1 Prowadzona będą trzy odrębne klasyfikacje:

- bieg na dystansie 17 km,
- bieg na dystansie 5 km,
- Nordic Walking na dystansie 5 km.

Na każdym z ww. dystansów prowadzona będzie klasyfikacja OPEN z podziałem na płeć.

Ponadto będą prowadzone klasyfikacje w kategoriach wiekowych z podziałem na płeć (patrz punkt 11).

Klasyfikacje prowadzone będą w oparciu o czas netto.

12.2 Zwycięzcami w poszczególnych kategoriach zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają wyznaczoną trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego.

12.3 Nagrody:

Medale – wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg.

Puchary – dla zwycięzców w kategoriach OPEN oraz w kategoriach wiekowych na poszczególnych dystansach (bieg 17 km, bieg 5 km, Nordic Walking 5 km).

Ewentualne nagrody rzeczowe – w zależności od środków pozyskanych od sponsorów.

UWAGA !!! Zwycięzcy nagrodzeni w kategoriach OPEN nie będą już nagradzani w kategoriach wiekowych.

12.4 Nieoficjalne wyniki klasyfikacji będą dostępne, w oparciu o system sms, po przekroczeniu przez zawodnika linii mety.

13. RUCH DROGOWY:

13.1 Bieg będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja, Straż Miejska, Straż Pożarna oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.

13.2 Zawodnicy zobowiązani są zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

13.3 Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych mają obowiązek poruszać się zgodnie z zasadami ruchu drogowego.

13.4 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

14. KARY:

Organizator może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie (dwa upomnienia = dyskwalifikacja).
- Dyskwalifikacja.

15. PROTESTY:

Protesty odnośnie przebiegu biegu, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej w dniu rozgrywania biegu w Biurze Zawodów. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane przez okres 15 minut od momentu ogłoszenia wyników. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Organizator nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Organizatora.

16. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO:

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać tras zawodów. Zaśmiecanie tras zawodów karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

17. INFORMACJE KOŃCOWE:

17.1 Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie.

- 17.2 Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
- 17.3 Uczestnik zgadza się z warunkami regulaminu i zgłasza swój udział w zawodach poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 roku życia wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, wyrażona w formie pisemnej .
- 17.4 Uczestnik wypełniając formularz zgłoszeniowy oświadcza, że dane w nim zawarte są zgodne z prawdą, że zapoznał się i akceptuje wszystkie warunki regulaminu 3 Bierońskiego Biegu UTOPCA oraz zapewnia, że stan zdrowia, w jakim się znajduje, umożliwia udział w biegu crossowym w warunkach zimowych.
- 17.5 Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt służbom organizatora będącym na trasie zawodów.
- 17.6 W przypadku rezygnacji z udziału lub nieobecności w imprezie Organizator nie zwraca opłaty startowej.
- 17.7 **Na trasie biegu mogą występować odcinki niebezpieczne, strome, śliskie podbiegi i zbiegi. Trudności mogą być ponadto spotęgowane zimowymi warunkami atmosferycznymi.**
- 17.8 Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- 17.9 Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją 3 Bierońskiego Biegu UTOPCA nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników i osób trzecich za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
- 17.10 Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za wszelkie szkody wyrządzone ich działaniem lub zaniechaniem.
- 17.11 3 Bieroński Bieg UTOPCA odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem sytuacji odwołania imprezy przez działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia.
- 17.12 Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Bieroński Ośrodek Sportu i Rekreacji, Stowarzyszenie Gospodarczo-Ekologiczne Nasz Region, firmę prowadzącą zapisy i dokonującą pomiaru czasu oraz Sztab WOŚP Bieroń, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tj. Dz. U. z 2016 r., poz. 922).
- 17.13 Administratorem danych osobowych jest Bieroński Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Bieruniu, przy ul. Rynek 14. Dane podawane są dobrowolnie, a ich zbieranie dokonywane jest w celu organizacji 3 Bierońskiego Biegu UTOPCA i zaprezentowania wyników. Osoba, której dane dotyczą ma prawo wglądu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.
- 17.14 Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję, a także w celach marketingowych przez Organizatorów i sponsorów biegu.
- 17.15 Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian do niniejszego regulaminu, nie później jednak niż do dnia zawodów. Treść obowiązującego regulaminu dostępna będzie dla uczestników w Biurze Zawodów oraz na stronie internetowej biegu www.biegutopca.pl.

Bieroń, 17 października 2016 r.